

Kreis - Langstreckenmeisterschaften



- Veranstalter:** FLVW – Kreis Unna / Hamm
Ausrichter: SuS Oberaden
Ort: Oberaden Römerbergstadion
- Datum:** 22. September 2010, Beginn 18.00 Uhr
- Meldeschluss:** 18. September 2010 (Eingang)
- Meldungen an:** Bärbel Westermann
Eichendorffstr. 50
59192 Bergkamen
Tel: 02307 984383
FAX: 02307 984384
E-Mail: Westermann@flvw-unna-hamm.de
- Startgebühr:** 4,00 € Erwachsene
3,00 € Jugend
2,50 € Schüler
- Nachmeldungen:** 1,50 € zusätzlich zum Startgeld. Nachmeldungen werden nur bis 45 Minuten vor dem jeweiligen Start angenommen.
- Auszeichnung:** Platz 1- 3 Urkunden Jugend und Erwachsene
Platz 1- 8 Urkunden Schüler
- Spikes:** Spikes mit maximal 6mm Dornen sind erlaubt (Kunststoffanlagen)

	Zeitplan	
M10 / 11	2.000 m	18.00 Uhr
M12/ 13	2.000 m	18.15 Uhr
W10 / W11	2.000 m	18.30 Uhr
W12/13 / W14 / W15	2.000 m	18.45 Uhr
wJB / wJA / Frauen	3.000m	19.00 Uhr
M14 / M15 / Männer / AK	3.000 m	19.25 Uhr
mJB / mJA / Männer / Frauen / AK	5.000 m	19.40 Uhr

Je nach Meldeergebnis finden zwei Läufe über 5.000 m statt. Bitte mit Zeiten melden, damit eine leistungsgerechte Einteilung der Läufe geschehen kann. Die Nachmeldung muss bis spätestens 19.00 Uhr erfolgt sein. Danach werden keine Meldungen mehr angenommen. Der schnellere Lauf erfolgt zuerst.

Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung für Schäden jeglicher Art.

Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen e.V.
Kreis Unna/Hamm Kreis Leichtathletik-Ausschuss